

ΒΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΦΥΣΗ

Βόλτα στη φύση

Η άνοιξη πλησιάζει, ο καιρός αλλάζει και δίνει την ευκαιρία για βόλτες στη φύση και δημιουργική απασχόληση για σας και τα παιδιά σας.

Οδηγίες για μικρούς και μεγάλους εξερευνητές

- ❖ Επιλέξτε το μέρος που θέλετε να επισκεφτείτε (π.χ πάρκο, βουνό, λίμνη)
- ❖ Ντυθείτε κατάλληλα (π.χ αθλητικά παπούτσια)
- ❖ Πάρτε μαζί σας τον κατάλληλο εξοπλισμό (π.χ φακούς, σακούλες και κουτάκια για να τοποθετήσετε τα ευρήματά σας)
- ❖ Και κυριώς καλή διάθεση και παρατηρητικότητα!

Δραστηριότητα πρώτη

Η στάση-έκπληξη!

Περπατήστε για πέντε λεπτά χωρίς να λέτε ή να σχολιάζετε τίποτα. Ξαφνικά σταματήστε. Χωρίς να γυρίσετε πίσω, ο καθένας πρέπει να διηγηθεί τι είδε, άκουσε, ένιωσε από την αρχή της βόλτας. Αυτό μπορεί να είναι ο ήχος ενός πουλιού, οι καρποί ενός δέντρου κλπ.

Δραστηριότητα δεύτερη

Ποιος θα μαζέψει τα περισσότερα;

- ❖ Ο καθένας έχει 3 λεπτά, όχι παραπάνω, για να μαζέψει όσα περισσότερα φύλλα από διαφορετικά δέντρα μπορεί.
- ❖ Τρία, δύο, ένα, πάμε!
- ❖ Ποιος μάζεψε τα περισσότερα;
- ❖ Στη συνέχεια, προσπαθήστε να αναγνωρίσετε τα είδη των φύλλων που συγκεντρώθηκαν.

- ❖ Θυμηθείτε να πάρετε μαζί σας τα φύλλα στο σπίτι για εικαστικές δημιουργίες.
- ❖ Επίσης, καθώς συνεχίζετε την βόλτα σας μπορείτε να μαζέψετε και επιπρόσθετο υλικό (όπως λουλούδια, κλαδιά, κουκουνάκια, σπόρους, πέτρες, άμμο, χαλίκια κλπ.) τα οποία θα σας χρειαστούν στις επόμενες προτεινόμενες δραστηριότητες.

Δραστηριότητα τρίτη

Μάντεψε τι είναι!

Υλικά:

- ❖ Μικρά αντικείμενα από τη φύση(φύλλα, κλαδιά, λουλούδια, κουκουνάκια κλπ.)
- ❖ Ορυκτά υλικά(άμμος, χαλίκια, πέτρες κλπ.)
- ❖ Ένα μαντήλι για όλους τους παίκτες



Όλοι οι παίκτες εκτός από έναν δένουν τα μάτια τους με ένα μαντήλι ο οποίος τους ζητά να μαντέψουν:

- ❖ Ποια είναι τα αντικείμενα που τους δίνει να αγγίξουν
- ❖ Ποια είναι τα ορυκτά υλικά που αισθάνονται με γυμνά πόδια (άμμος, χαλίκια, πέτρες)
- ❖ Ποια είναι τα αντικείμενα που ακούγονται;

Τέταρτη δραστηριότητα

Χειροτεχνίες με φύλλα και σπόρους!

Υλικά:

- ❖ Φύλλα σε διάφορα μεγέθη
- ❖ Σπόροι
- ❖ Βιβλία
- ❖ Απορροφητικό χαρτί
- ❖ Ψαλίδι
- ❖ Γόμα
- ❖ Πολύχρωμα χαρτιά



Διαδικασία:

- ❖ Τυλίξτε τα φύλλα με απορροφητικό χαρτί και βάλτε τα μέσα στις σελίδες ενός βιβλίου
- ❖ Αφού κλείσετε το βιβλίο βάλτε άλλο ένα από πάνω και πάνω τους ένα πολύ βαρύ αντικείμενο
- ❖ Το επόμενο πρωί όταν βγάλετε τα φύλλα από το βιβλίο θα είναι τελείως επίπεδα
- ❖ Με τα φύλλα μπορείτε να φτιάξετε ανθρώπους, ζώα και ότι άλλο φανταστείτε

❖ Οδηγίες κατασκευής ανθρώπου:

Διαλέξτε ένα πλατύ φύλλο και δύο μακριά και στενά. Κολλήστε τα σε ένα πολύχρωμο χαρτί και βάλτε άλλα δύο μακριά φύλλα για μπράτσα και τέσσερα μικρά για χέρια και πατούσες. Τα μάτια, το στόμα και τα κουμπιά είναι φτιαγμένα από σπόρους. Κολλήστε και αυτούς και ο άνθρωπος από φύλλα είναι έτοιμος!

❖ Μπορείτε να φτιάξετε ότι άλλο επιθυμείτε. Κοιτάξτε προσεκτικά το φύλλο πριν ξεκινήσετε και η φαντασία σας θα σας καθοδηγήσει